

FAQ: ANNE HENNIG BALLHAUSE UND IHRE STIFTUNG (AHB-Stiftung)

Anne Hennig Ballhause: Sie ...

- war Schwimmerin, Basketballerin, Walkerin, Physiotherapeutin ... **Sportlerin** durch und durch.
- ... ging offen mit ihrer Krebserkrankung um, auch um anderen Menschen Mut und Kraft zu geben und sie war ein **Motivationswunder**, denn...

AUFGEBEN WAR FÜR SIE KEINE OPTION!

Und deshalb setzen wir- die AHB-Stiftung- Annes Kampf fort! Wir unterstützen ...

- Projekte, die Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten, Sport, v.a. Schwimmen und Basketball, als Kraft- und Motivationsquelle, als Spaß und Erfolg wahrzunehmen;
- durch finanzielle Zuwendungen, Wissenschaft und Forschung an der Charité, im Kampf gegen Brustkrebs;
- Maßnahmen, die das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude von Krebspatient(inn)en fördern.

AHB-Stiftung/ Treuhandstiftung der Bürgerstiftung für die Region Rathenow

Vorsitzender: Stefan Ballhause; Stellvertretende: Gabriele Hennig

Sitz

Wilhelm-Külz-Straße 13
14712 Rathenow

Kommunikation

Telefon (03385)504608

www.ahb-stiftung.de

mail@ahb-stiftung.de

www.facebook.com/ahbstiftung

Bankverbindung

Volksbank Rathenow

IBAN DE70 1609 1994 0201 2500 00

BIC GENODEF1RN1

IDNr./Steuer-Nr. 051/141/00775



Grafik:
tischer grafikbüro,
inh. carsten tischer

#409jedebahnzaehlt

Sponsorenschwimmen der Anne Hennig Ballhause Stiftung

Mindestens **409** Rathenower und Freunde schwimmen
für den **BASKETBALLPLATZ** auf dem Rideplatz in Rathenow,

am **Sonnabend, 19.01.2019**, von **9.00 Uhr bis 21.00 Uhr**,
in der **Schwimmhalle Rathenow!**

EINTRITT: 2,50 Euro

Bei Eintritt ist die Teilnehmer-/ Veranstalterkarte vorzulegen!

u.a. mit „Aufgeben ist keine Option“ – Sei dabei in unserer -Stunden-Staffel

Wir laden Euch zu einem

SCHWIMMHALLENBESUCH DER BESONDEREN ART

ein. Gesundheit, Spaß und der gemeinsame Wunsch, etwas für Kinder und Jugendliche in Rathenow zu tun, indem wir alle für den Basketballplatz schwimmen, stehen im Mittelpunkt.

Ein **besonderer Dank** geht hier an die **Rathenower Wärmeversorgung GmbH, mit ihrem Geschäftsführer, Dipl.-Ing. Günter Rall, und an das Team der Schwimmhalle.** Die Wärmeversorgung GmbH stellt uns die Schwimmhalle für diesen Tag bei einem Eintrittspreis von nur 2,50 Euro pro Teilnehmer zur Verfügung.

SPONSORENSCHWIMMEN? WIE FUNKTIONIERT DAS?

AN EINZELSTARTER, FAMILIEN, MITARBEITER, FREUNDE etc.

- 1. SPONSOR SUCHEN:** Man sucht sich vor dem 19.01.2019 einen oder mehrere Sponsoren, die sich bereit erklären, einen bestimmten Betrag pro geschwommener Bahn zu bezahlen. Der Sponsor bestätigt diese Bereitschaft auf der beiliegenden Teilnehmer-/ Veranstalterkarte.
- 2. 19.01.2019/ TEILNEHMERKARTE MITBRINGEN. IN DER SCHWIMMHALLE ANMELDEN!**
Mehrere Schwimmen ist möglich, denn **JEDE BAHN ZÄHLT!**
- 3. SPENDEN/ MÖGLICHKEITEN:**
 - a) Spenden bar in der Halle.
 - b) Überweisung durch den Schwimmer . Der Teilnehmer holt den Betrag nach dem Schwimmen vom Sponsor ab. **Verwendungszweck: Basketballplatz**
 - c) Überweisung durch den Sponsor. **Verwendungszweck: Basketballplatz****In jedem Fall** erhält man, wenn gewünscht, eine **Spendenquittung.**
(Bitte auf Rückseite der Teilnehmer-/ Veranstalterkarte ankreuzen!)

Wir freuen uns auch über eine **Geldspende** für die **bereitstehende Spendenbox in der Cafeteria.**

AN FIRMEN: Wir sagen: Es gelingt uns, eine Staffel von 9.00 bis 21.00 Uhr ohne Pause am Schwimmen zu halten. Sie erklären sich bereit, für jede Stunde, die die Staffel vollendet, mindestens 10,- Euro zu spenden.

AN VEREINE: Wir brauchen Eure Hilfe beim Schwimmen der Staffel.

Bei Interesse, bitte E-Mail an: mail@ahb-stiftung.de

Alle Formulare stehen auch als **DOWNLOAD** auf unserer Website www.ahb-stiftung.de zur Verfügung

PROGRAMM

- 9.00** Eröffnung
- 9.05** Start der ... - Stunden-Staffel „Aufgeben ist keine Option“
Dazu haben wir im Vorfeld mit Firmen Sponsorenverträge abgeschlossen, mit denen sie sich bereit erklären, für jede geschwommene Stunde mindestens 10 Euro zu spenden.
Unser Ziel: 12 Stunden!
- 9.05** Beginn des Sponsorenschwimmens „Jede Bahn zählt“
- 9.05 – 20.00**
WETTBEWERB :Wer schwimmt die längste Strecke U12/ 12-60/Ü60?
- 10.00** WETTBEWERB: Basketball-Wettschwimmen
- 11.00** IM KLEINEN SCHWIMMBECKEN: Kinderstaffeln
- 11.00** FÜR DIE FITNESS: Wasser-Aerobic (30 min.)
- 12.00** WETTBEWERB: Ringe-Tauchen
- 13.00** WETTBEWERB: Bungee-Schwimmen
- 14.00** FÜR DIE FITNESS: Aqua-Jogging
- 15.00** WETTBEWERB: Ringe-Tauchen
- 15.00** Treffen der Ehemaligen
- 16.00** IM KLEINEN SCHWIMMBECKEN: Wasser-Basketball
- 16.00** FÜR DIE FITNESS: Wasser-Aerobic (30 min.)
- 17.00** TEAM-WETTBEWERB: Basketball-Schwimmen (4x25 Meter)
(Voranmeldungen bis 16.30 Uhr)
- 18.00** FÜR DIE FITNESS: Aqua-Jogging
- 19.00** TEAM-WETTBEWERB: Wasser-Tauziehen (je Mannschaft 4 Teilnehmer)
(Voranmeldungen bis 18.30 Uhr)
- 19.30** Kerzen-Schwimmen
- 20.30** Auszeichnung für die längsten geschwommenen Strecken in den Altersgruppen U12/ 12-60/Ü60
- 20.59** Final-Countdown
- 21.00** Ende

Die Sieger in den Wettbewerben werden mit kleinen Preisen geehrt!!!

