

## FAQ: ANNE HENNIG BALLHAUSE UND IHRE STIFTUNG (AHB-Stiftung)

### Anne Hennig Ballhause: Sie ...

- war Schwimmerin, Basketballerin, Walkerin, Physiotherapeutin ... **Sportlerin** durch und durch.
- ... ging offen mit ihrer Krebserkrankung um, auch um anderen Menschen Mut und Kraft zu geben und sie war ein **Motivationswunder**, denn...

**AUFGEBEN WAR FÜR SIE KEINE OPTION!**

### Und deshalb setzen wir- die AHB-Stiftung- Annes Kampf fort! Wir unterstützen ...

- Projekte, die Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten, Sport, v.a. Schwimmen und Basketball, als Kraft- und Motivationsquelle, als Spaß und Erfolg wahrzunehmen;
- durch finanzielle Zuwendungen, Wissenschaft und Forschung an der Charité, im Kampf gegen Brustkrebs;
- Maßnahmen, die das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude von Krebspatient(inn)en fördern.

### AHB-Stiftung/ Treuhandstiftung der Bürgerstiftung für die Region Rathenow

Vorsitzender: Stefan Ballhause; Stellvertretende: Gabriele Hennig

#### Sitz

Mittelstraße 33-35  
14712 Rathenow

#### Kommunikation

Telefon (03385)504608

[www.ahb-stiftung.de](http://www.ahb-stiftung.de)

[mail@ahb-stiftung.de](mailto:mail@ahb-stiftung.de)

[www.facebook.com/ahbstiftung](https://www.facebook.com/ahbstiftung)

#### Bankverbindung

Volksbank Rathenow

IBAN DE70 1609 1994 0201 2500 00

BIC GENODEF1RN1

IDNr./Steuer-Nr. 051/141/00775



**WIR  
SCHWIMMEN  
FÜR:**

**Kinder, die nicht  
oder kaum  
schwimmen  
können,  
das Hospiz  
„Leben bis  
zuletzt“,  
die SG Einheit  
Rathenow e.V.,  
weitere Projekte  
der AHB-  
Stiftung.**

**#409jedebahnzaehlt**

## 2. Spenden- und Sponsorenschwimmen der Anne Hennig Ballhause Stiftung

Mindestens **409** Rathenower und Freunde schwimmen  
**MITEINANDER FÜREINANDER,**

**am Sonnabend, 11.01.2020, von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr,  
in der Schwimmhalle Rathenow!**

**EINTRITT: 2,50 Euro**

**Die Teilnehmer-/ Veranstalterkarte ist mitzubringen!**

Wir laden Euch zu einem

## SCHWIMMFEST DER BESONDEREN ART

ein. Gesundheit, Spaß und der gemeinsame Wunsch, etwas für die Region Rathenow zu tun, indem wir **MITEINANDER FÜREINANDER** schwimmen, stehen im Mittelpunkt.

Ein **besonderer Dank** geht hier an die **Rathenower Wärmeversorgung GmbH, mit ihrem Geschäftsführer, Dipl.-Ing. Günter Rall, und an das Team der Schwimmhalle.** Die Wärmeversorgung GmbH stellt uns die Schwimmhalle für diesen Tag bei einem Eintrittspreis von nur 2,50 Euro pro Teilnehmer zur Verfügung.

### SPONSORENSCHWIMMEN? WIE FUNKTIONIERT DAS?

#### AN EINZELSTARTER, FAMILIEN, MITARBEITER, FREUNDE etc.

- 1. SPONSOR SUCHEN:** Man sucht sich vor dem 11.01.2020 einen oder mehrere Sponsoren, die sich bereit erklären, einen bestimmten Betrag pro geschwommener Bahn zu bezahlen. Der Sponsor bestätigt diese Bereitschaft auf der beiliegenden Teilnehmer-/ Veranstalterkarte.
- 2. 11.01.2020/ TEILNEHMERKARTE MITBRINGEN UND AN DER ANMELDUNG (in der Halle, vor dem Aquarium) ABGEBEN!**  
Mehrere Schwimmen ist möglich, denn .... **JEDE BAHN ZÄHLT!**
- 3. SPENDEN:**
  - a) Barspende in Spendenbox in der Cafeteria.
  - b) Überweisung durch den Schwimmer. **Verwendungszweck: AHB 11.1.2020**
  - c) Überweisung durch den Sponsor. **Verwendungszweck: AHB 11.1.2020****In jedem Fall** erhält man, wenn gewünscht, eine **Spendenquittung.**  
(Bitte auf Rückseite der Teilnehmer-/ Veranstalterkarte ankreuzen!)

**AN SPONSOREN:** Wir sagen: Es gelingt uns wieder, eine Staffel von 9.00 bis 21.00 Uhr ohne Pause am Schwimmen zu halten. Sie erklären sich bereit, für jede Stunde, die die Staffel vollendet, mindestens 10,- Euro zu spenden.

**AN TEAMS:** Wir brauchen Eure Hilfe beim Schwimmen der Staffel.

**Bei Interesse,** bitte E-Mail an: [mail@ahb-stiftung.de](mailto:mail@ahb-stiftung.de)

Alle Formulare stehen auch als **DOWNLOAD** auf unserer Website [www.ahb-stiftung.de](http://www.ahb-stiftung.de) zur Verfügung

### PROGRAMM

- 9.00** Eröffnung
- 9.05** Start der 12- Stunden-Staffel „Aufgeben ist keine Option“ um den Wanderpokal der AHB-Stiftung
- 9.05** Beginn des Sponsorenschwimmens „Jede Bahn zählt“
- 9.05** Beginn des WETTBEWERBS: Wer schwimmt die längste Strecke U12/ 12-60/Ü60?
- 10.00** WETTBEWERB: Wasser-Tauziehen mit dem Bungee-Seil
- 11.00** FÜR DIE FITNESS: Wasser-Aerobic (30 min.)
- 12.00** WETTBEWERB: Bungee-Schwimmen
- 13.00** Vorführungen des ASB
- 14.00** FÜR DIE FITNESS: Aqua-Jogging
- 15.00** WETTBEWERB: Wasser-Tauziehen mit dem Bungee-Seil
- 16.00** FÜR DIE FITNESS: Wasser-Aerobic (30 min.)
- 17.00** Vorführungen des ASB
- 18.00** FÜR DIE FITNESS: Aqua-Jogging
- 19.00** WETTBEWERB: Bungee-Schwimmen
- 20.00** Ende des WETTBEWERBS: Wer schwimmt die längste Strecke?
- 20.30** Kerzen-Schwimmen
- 20.30** Auszeichnungen und Pokalübergabe
- 20.59** Final-Countdown
- 21.00** Ende

### IM KLEINEN SCHWIMMBECKEN

- 11.00** Kinderstaffeln
- 14.00** Wasser-Basketball
- 17.00** Wasser-Basketball