

FAQ: ANNE HENNIG BALLHAUSE UND IHRE STIFTUNG (AHB-Stiftung)

Anne Hennig Ballhause: Sie ...

- war Schwimmerin, Basketballerin, Walkerin, Physiotherapeutin ... **Sportlerin** durch und durch.
- ging offen mit ihrer Krebserkrankung um, auch um anderen Menschen Mut und Kraft zu geben und sie war ein **Motivationswunder**, denn...

AUFGEBEN WAR FÜR SIE KEINE OPTION!

Und deshalb setzen wir- die AHB-Stiftung- Annes Kampf fort! Wir unterstützen ...

- Projekte, die Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten, Sport, v.a. Schwimmen und Basketball, als Kraft- und Motivationsquelle, als Spaß und Erfolg wahrzunehmen;
- durch finanzielle Zuwendungen, Wissenschaft und Forschung an der Charité, im Kampf gegen Brustkrebs;
- Maßnahmen, die das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude von Krebspatientinnen fördern.

AHB-Stiftung/ Treuhandstiftung der Bürgerstiftung für die Region Rathenow

Vorsitzender: Stefan Ballhause; Stellvertretende: Gabriele Hennig

Sitz

Mittelstraße 33-35
14712 Rathenow

Kommunikation

Telefon (03385)504608

www.ahb-stiftung.de

mail@ahb-stiftung.de

www.facebook.com/ahbstiftung

Bankverbindung

Volksbank Rathenow

IBAN DE70 1609 1994 0201 2500 00

BIC GENODEF1RN1

IDNr./Steuer-Nr. 051/141/00775

WIR SCHWIMMEN FÜR...

ein SCHWIMMCAMP für Kinder aus sozial schwachen Familien, um ihnen die Möglichkeit zu geben, Schwimmfertigkeiten zu trainieren und ein

Schwimmabzeichen abzulegen;

ein SCHWIMMCAMP, das noch andere gemeinsame Aktivitäten einschließt.
weitere Projekte der AHB-Stiftung.



#409jedebahnzaehlt

3. Spenden- und Sponsorenschwimmen der Anne Hennig Ballhause Stiftung

Mindestens **409** Rathenower und Freunde schwimmen
MITEINANDER FÜREINANDER,

am **Sonnabend, 14.01.2023, von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr,**
in der Schwimmhalle Rathenow!

EINTRITT: 3,00 Euro

Die Teilnehmer-/ Veranstalterkarte ist mitzubringen!

Wir laden Euch zum dritten Mal zu einem

SCHWIMMFEST DER BESONDEREN ART

ein. Gesundheit, Spaß und der gemeinsame Wunsch, etwas für die Region Rathenow zu tun, indem wir **MITEINANDER FÜREINANDER** schwimmen, stehen im Mittelpunkt.

Ein besonderer Dank geht hier an die **Rathenower Wärmeversorgung GmbH, mit ihrem Geschäftsführer, Dipl.-Ing. Günter Rall, und an das Team der Schwimmhalle.**

Die Wärmeversorgung GmbH stellt uns die Schwimmhalle für diesen Tag bei einem Eintrittspreis von nur 3,00 Euro pro Teilnehmer zur Verfügung.

SPENDEN- UND SPONSORENSCHWIMMEN? WIE FUNKTIONIERT DAS?

AN EINZELSTARTER, FAMILIEN, MITARBEITER, FREUNDE etc.

- 1. SPONSOR/-IN SUCHEN:** Man sucht sich vor dem 14.01.2023 einen oder mehrere Sponsoren/-innen, die sich bereit erklären, einen bestimmten Betrag pro geschwommener Bahn/ eine maximale Spende zu bezahlen. Die Sponsor/-innen bestätigen diese Bereitschaft auf der beiliegenden Teilnehmer-/ Veranstalterkarte. Du kannst auch dein/-e eigene/-r Sponsor/-in sein.
- 2. 14.01.2023/ TEILNEHMERKARTE MITBRINGEN UND AN DER ANMELDUNG (in der Halle, vor dem Aquarium) ABGEBEN!**
Mehrere Schwimmen ist möglich, denn **JEDE BAHN ZÄHLT!**
- 3. SPENDEN:**
 - a) Barspende in die Spendenbox in der Cafeteria.
 - b) Überweisung durch Schwimmer/-in. **Verwendungszweck: AHB 14.1.2023**
 - c) Überweisung durch Sponsor/-in. **Verwendungszweck: AHB 14.1.2023****In jedem Fall** erhält man, wenn gewünscht, eine **Spendenquittung**. (Bitte auf Rückseite der Teilnehmer-/ Veranstalterkarte ankreuzen!)

AN SPENDER UND SPONSOREN: Wir sagen: Es gelingt uns wieder, eine Staffel von 9.00 bis 21.00 Uhr ohne Pause am Schwimmen zu halten. Sie erklären sich bereit, für jede Stunde, die die Staffel vollendet, mindestens 10,- Euro zu spenden.

AN TEAMS: Wir brauchen Eure Hilfe beim Schwimmen der Staffel.

Bei Interesse, bitte E-Mail an: mail@ahb-stiftung.de

AN SCHULEN: Die drei Schulen mit den meisten Teilnehmer/-innen erhalten einen 1./ 2./ 3. Preis für die Schule. (150/ 100/ 50 Euro)

Alle Formulare stehen auch als **DOWNLOAD** auf unserer Website www.ahb-stiftung.de zur Verfügung.

PROGRAMM

Hauptbestandteile sind das **Sponsorenschwimmen „Jede Bahn zählt“** und die **12- Stunden-Staffel „Aufgeben ist keine Option“**, einschließlich des Team-Wettbewerbs um den **Wanderpokal der AHB-Stiftung**.

Bei Musik erwartet Euch zwischen 9 Uhr und 21 Uhr auch ein vielfältiges Programm aus **Wettbewerben, Aktivitäten für die Fitness sowie Informationen rund um das richtige Verhalten am und im Wasser** bzw. in Notfällen hier.

Dazu zählen:

- Wer schwimmt die **längste Strecke** U12/ 12-60/Ü60?
- **Wasser-Tauziehen** mit dem Bungee-Seil,
- **Bungee-Schwimmen**,
- **Aqua-Jogging**,
- **Wasser-Aerobic**,
- Vorführungen des **ASB**,
- **Wasser-Basketball** im kleinen Schwimmbecken.
- Für die Kleinen gibt es **Kinderstaffeln** im kleinen Schwimmbecken.

Neben dem Wanderpokal der AHB-Stiftung gibt es kleine Pokale für die längsten Strecken.

Ein besonderer Moment wird am Ende, um 20.30 Uhr, wieder das gemeinsame **Kerzenschwimmen** sein.

Außerhalb der Schwimmhalle besteht die Möglichkeit, **Leckeres** gegen den Hunger zwischendurch oder nach dem Schwimmen zu kaufen.